

# 神功社協だより

神功地区社会福祉協議会

メール: info@jingu-shakyo.com

## 認知症の人の見守り声掛け訓練を 実施しました

11月1日、奈良市と北部地域包括支援センターが主催となり、神功地区社会福祉協議会が協力する形で、認知症の人の見守り声掛け訓練を実施しました。この訓練は、認知症になっても安全にひとり歩きができるまちづくりを目指して昨年度より実施しているもので、神功地区では初めての開催となります。

10月12日に予定していた事前の研修会は、残念ながら台風のため中止となりましたが、当日、訓練の前に地域包括支援センターの方より、簡単に声掛けの方法について、説明を受けました。まずは、さりげなく様子を見守ること、声を掛けるときは前から、話を否定せずに聞くこと、その中で情報を得ること、警察に通報することなどが大事だそうです（下表参照）。

訓練では、2つのルートに分かれて、認知症の方と地域包括支援センターの職員の方、地区社協のメンバーと一緒に町を歩きました。通りかかった方や声を掛けていただいた方にチラシを配り、訓練の目的や声掛けの方法などをお伝えしました。20人ちかくの方が声をかけてくださいました。認知症の人の役は、「社会福祉法人なのは」と、「サンシティ木津」の職員の方々に協力いただきました。

また、同日の午前中には、神功小学校の4年生の福祉体験学習でも、地域包括支援センターの方から、認知症の方への声のかけ方などを伝えてもらいました。下校時間に合わせて訓練を行ったことで、子どもたちもたくさん、声掛けに参加してくれました。

開始前のミニ講習会



認知症高齢者  
役の方が町を  
歩きました



垂れ幕をもち、  
道行く方にチラシ  
を配りました



子どもたちも授  
業で認知症を  
学び声かけに  
も参加してく  
れました



## “認知症かも？”と思う方への声掛けのポイント

町を歩いているときに「あれ？」「困っているみたい」「あぶないなあ」と思う人がいたら、もしかしたら認知症で道に迷っていたり、ご家族が探しておられる方かもしれません。気づいて声をかけてもらったり、連絡・通報してもらうことで、救われることがあります。普段から「こんにちは」と声をかけやすい町であることも大切だと感じました。

### ★声掛け判断のポイント★

- ・不自然さ・・・雨なのに傘もささずに歩いている 裸足である 寒いのに薄着・暑いのにセーターを着ている
- ・危うさ・・・車道を歩いている 路肩や道に座り込んでいる
- ・困っている様子・・・ウロウロと同じところを歩いている 交差点などで戸惑っている など

### ★声のかけ方★

- ・ゆっくり近づいて相手の視野に入ってから話しかける
  - ・大きすぎない声で、おだやかに、はっきりとした滑舌で話す
  - ・まずは「こんにちは～」「今日も暑いですね」など笑顔で挨拶から
  - ・「どちらに行かれますか？」「何かお困りですか？」など、迷われていないか確認する
  - ・「私は近くに住む●●です、お名前は？」「どちらに住んでいるんですか？」など本人情報について質問する
- ⇒連絡先が分かったらその連絡先に、分からなければ警察署に連絡する

1つずつ質問して、  
急がせないで答え  
をゆっくり待つこと  
が基本



# 賛助金のご報告

ご協力ありがとうございます

神功地区社協の活動資金として、賛助金のご協力をお願いしたところ、12月末現在で160名様から28万3千円のご寄付をいただきました。皆様のあたたかいお気持ちに、心から感謝いたします。ありがとうございました。神功地区社協は、市の社会福祉協議会などからの支援を活動資金にしてきましたが、それだけでは新たな活動を行うことに限界があるため、今後の予算確保が一つの課題となっています。

今年度は、アンケートの声も参考にさせていただきます、クリスマス・カレーパーティーやスマホ教室、落語など、新たな活動を始めることができました。またホームページを立ち上げ、より多くの方に情報をお届けできるよう取組みを充実させています。

これも賛助金へのご協力をいただいたおかげです。今後とも社協活動へのご理解とご協力、よろしく願っています。

## 神功地区社協 会員を募集中です！！

神功地区社協では、サロンのお手伝いや、コンサート・イベント等の準備、チラシづくりや広報作成など、一緒に活動していただける方を募集中です。

「やさしさ」がいっぱいのまち神功のために、お力をお貸しください。よろしくお願いします。

会員になっていただける方はメールでお知らせください。会費はかかりません。

メールを登録いただきましたら、会員対象の研修会や見学会等のご案内もお知らせさせていただきます。

情報だけほしいという方もぜひご登録ください！

メールアドレス: info@jingu-shakyo.com

## 活動報告

### ふれあいミニコンサート

10月6日(日)に公民館で4回目となるふれあいミニコンサートを開催しました。プロのピアニストである榊原朋子さんをお迎えして、美しいピアノの音色に心癒されるひと時をすごしました。40名を超える方にご参加いただきました。



### 会員スマホ教室を開催

11月24日(日)と1月26日(日)に、スマホ教室を開催しました。初めての試みのため、まずは会員を対象として、開催しました。世代を超えてLINEでつながれることを目指し、1回目は15名が、2回目は18名が参加し、わきあいあい楽しくスマホの使い方を学びました。



参加者でLINEグループを作って新しいつながりができました

### 理事会 & 講演会を開催

1月25日(土)理事会を開催し、その後、神功元気に生きる講演会として、デイサービスを経営されている福山一男先生から、高齢期を自分らしく生きるコツや、介護保険のお話などを伺いました。

## クリスマス★カレーパーティ

12月25日(水)に公民館で開催しました。これまでサロンやカレーカフェがありましたが、小学生にも来てもらえる初めての試みです。小学生は約25名、お手伝いの大人が約20名参加しました。大人と子どもと一緒にカレーを食べたり、ハーモニカに合わせて歌を歌ったり、風船アートに挑戦したり、楽しいひとときを過ごしました。



## イベント情報コーナー

### 神功で落語を楽しもう

2月15日(土) 13時半～  
出演：桂米二さん  
場所：平城西公民館  
参加無料・申込不要



### ふれあいサロン・子育てサロン

ふれあいサロン 3月18日13時半～  
子育てサロン 3月5日10時～  
場所：ともに神功集会所

イベントや、研修会などの情報はホームページもご覧ください。URL: <http://jingu-shakyo.com>

